

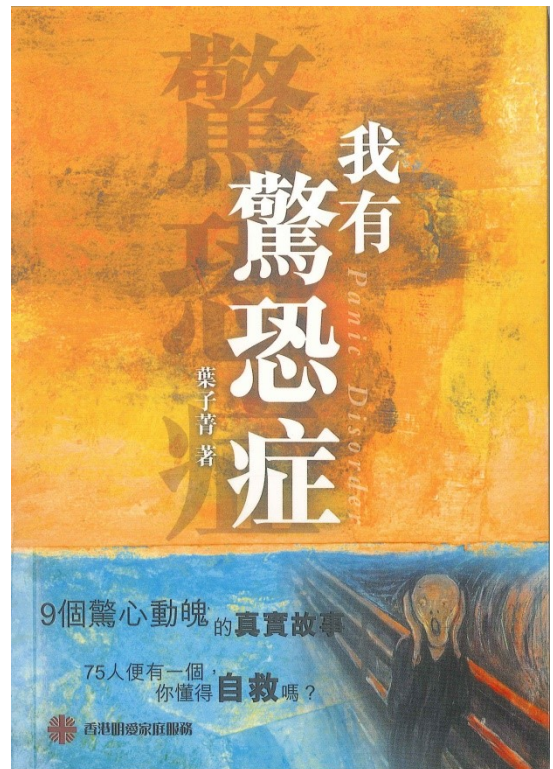
《我有驚恐症》

面對驚恐，勇敢自救！

內容簡介：

驚恐症是焦慮症的一種，是指一個人經常出現突如其來的驚恐發作。患者因不斷擔憂日後再有發作及發作的後果，而有可能導致明顯的行為改變或對日常生活運作構成障礙。資料顯示，大概每75人就有一個患上驚恐症。許多患者因對驚恐症缺乏認知，而延誤治療，令病情加劇，親友亦飽受折磨。

作者葉子菁本身曾是驚恐症患者，她以無比勇氣公開由尋索、求助，到康復的歷程，還走訪了八位此症患者，其中不少是傑出人士，如《東周刊》社長黎廷瑤、港台創作總監曾智華及資深娛樂記者汪曼玲等。他們借自身的經歷去幫助同路者。無私精神令人敬佩！



售價: \$78

郵費 (每本\$10.8)

訂購表

訂購辦法：請填妥訂購表格，連同劃線支票(支票抬頭：香港明愛)寄回下列地址：
香港堅道2號明愛大廈一樓132室 明愛全人發展培訓中心 查詢：2525 6265 (冼小姐)

✂-----

數量	郵費 (每本\$10.8)	總值
本	\$10.8 x 本	\$

訂購人 / 機構名稱： _____

回郵地址： _____

聯絡電話： _____