

“人本-存在主義技術性折衷法” 初級班

專業證書課程

課程編號: K17-T(SW-I)-1102

Introduction 介紹:

人本主義心理治療流派，始於美國心理學家卡爾·羅傑斯，本著人對生命的尊重、投入和體驗，於四十年代與心理分析及行為治療分庭抗爭，成為心理治療的第三波勢力。其中很多人本主義的概念都被視為治療師的基本功，如「共情(empathy)」，「無條件關懷(unconditional positive regard)」，「表裡一致(Congruency)」，「平等協作關係(collaborative relationship)」等等。

存在主義來自著名的存在主義哲學學者理念，如尼采、海德格爾、薩特等，其後由 Viktor Frankl, Rollo May, Irvin Yalom 等發展成為心理治療其中一個流派。廣為人知的有 Irvin Yalom 所提出的四大終極關懷，包括「死亡」、「自由」、「孤獨感」及「生命無意義」，成為瞭解人性的重要學術理論。

技術性折衷法此術語在 1967 年 Lazarus 正式提出，但其精神概念已流傳久遠。技術性折衷指心理治療師為諮詢關係選用一個技術，但不考慮其所屬流派的理論框架，只要是能符合心理治療師本身流派理念和研究證據即可。所以，在技術操作上，技術性折衷法治療師會有很大彈性，根據自己紮根的流派理論和原則，選取各門各派適合的技巧。

本課程為專業證書課程的第一階段，“人本-存在主義技術性折衷法”專業證書課程分三個階段訓練及考核，此課程乃第一階段，學員完成 80% 或以上的課時者，可自行選擇參加考核及溫習互動工作坊(詳情請見下頁)，考核及格可取得一張專業修業證書。

Objective 課程目標:

1. 培訓課程主要培養學員、心理愛好者、新入行輔導員和心理治療師等了解人本主義療法、存在主義心理學、多元療法(技術性折衷療法) 3 大流派及基本的心理治療理念，從而感受及反省，做到個人深省成長。
2. 認識人本-存在主義折衷法心理治療，及探索如何運用此技術於個案輔導/心理治療；可考慮是否在此療法深造。

Content 內容:

主題一：人本主義	主題二：技術性折衷法	主題三：存在主義
<ul style="list-style-type: none"> ◇ 三大核心條件：共情 / 同感；無條件積極關懷；表裡一致 ◇ 人本主義核心信念 ◇ 自我實現；自我概念；統合整體 ◇ 人本主義的限制 ◇ 此時此刻 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 結構檔案 ◇ 多元療法背景介紹 ◇ Firing order ◇ 多元療法的步驟 ◇ 荒島幻想技術 ◇ 技術的定義 ◇ 人本主義與技術性折衷法的結合 	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 存在主義哲學思想介紹 ◇ 存在主義心理治療流派介紹 ◇ 四大終極關懷：死亡及臨床應用 ◇ 四大終極關懷：自由及臨床應用 ◇ 四大終極關懷：孤獨及臨床應用 ◇ 四大終極關懷：存在無意義及臨床應用

Date 日期: 1/11, 15/11, 22/11, 29/11 & 6/12/2017 (星期三)

Time 時間: 上午 9 時 30 分 - 下午 5 時 30 分

Venue 地點: 荃灣城門道 9 號 明愛荃灣服務中心 9 樓

Trainer 導師: 李泳康先生

Target 對象: 社工、輔導員、教育人員、醫護人員及教牧/神職人員等助人專業人士

Attendance 出席證書: 出席 80% 或以上課程參加者，將獲發出席證書；**專業證書(自選):** 選擇參與考核及合格後頒發。

Enroll NOW 立即報名: <https://goo.gl/forms/nkvzuoMAoWHlihrw1>

立即報名



原價	早鳥優惠 (11/10/2017 或以前)	二人同行優惠/明愛員工優惠
\$2,600	\$2,500	\$2,400 (每位)

*備註：以上收費不包括考核課程費用，學員需另外繳交\$600 作考核費用。

Trainer 導師:

李泳康先生 Mr. Lee Wing Hong, Bruce

社會科學碩士(輔導學)

香港中文大學 社會科學院心理學榮譽學士

李先生是一位資深輔導員、培訓師。曾創辦整合國際心理治療有限公司(英聯邦)、人本-存在主義技術性折衷心理治療研究中心(香港)及新疆烏魯木齊慈惠人本心理諮詢有限公司。香港以外，李先生在大中華地區及世界各地積極推廣輔導及培訓，使從業人仕明白抽象的人本-存在主義心理學的臨床應用及功效。

Registration & Enquiry 報名及查詢:

1. 申請者填妥報名表格，連同以「香港明愛」抬頭之劃線支票，郵寄或親身遞交至 九龍界限街134 號2 樓-明愛全人發展培訓中心(九龍) 收 申請者填妥報名表格傳真或電郵回本中心預留名額(傳真: 2794 3320; 電郵: fsheattraining@caritassws.org.hk)，並在五天內郵寄或親身遞交支票至本中心。
2. 於網上報名(<https://goo.gl/forms/nkvzuoMAoWHlihrw1>)並在五天內郵寄或親身遞交支票至本中心。
3. 如有任何疑問，可瀏覽本中心網頁 (http://www.heat.org.hk/heat_new.html) 或致電 2339 3739 向黃照成先生或李健欣小姐查詢。



“人本-存在主義技術性折衷法” 溫習互動工作坊及考核

Content 內容: 由導師帶領學員溫習教學大綱、學習重點等，並有現場答問/指導等補習

“人本-存在主義技術性折衷法”溫習互動工作坊 (K17-T(SW)-1202)

Date 日期: 8/12/2017 (星期五)

Time 時間: 上午 9 時 30 分 – 下午 12 時 30 分

Venue 地點: 荃灣城門道 9 號 明愛荃灣服務中心 9 樓

Trainer 導師: 李泳康先生

Target 對象: 完成由本中心舉辦之「“人本-存在主義技術性折衷法”初級班」專業證書課程 80%或以上時數之參加者

Fee 費用: 免費

“人本-存在主義技術性折衷法”考核 (K17-T(SW)-1203)

內容及要求:

1. 學員需完成課程 80%或以上的課時數才有資格參加考核。
2. 學員需得到考核項目分數的 60%方為正式及格。
3. 每位考生都會獲發考核報告一份，指示其失當和得當之處。
4. 學員必須考核及格，取得正式修業證書後，方可參加中級班。
5. 不及格學員需參加補考，補考及格後方可取得正式修業證書。補考需另繳費用。

立即報名



日期及時間: 15/12/2017 星期五 (下午 2 時 - 8 時); 或
16/12/2017 星期六 (上午 9 時 30 分 - 下午 12 時 30 分)

考核時間: 約一小時

收費: \$600

地點: 荃灣城門道 9 號 明愛荃灣服務中心 9 樓

考官: 李泳康先生

考核方法: 現場模擬，學員需扮演治療師，與模擬的來訪者作初次面談，約 20 - 30 分鐘。完結後回答考官提出的相關問題，約 5 - 10 分鐘。考官根據觀察評分。

考核評級: 優、良、及格、試驗性及格、不及格、缺席

考核方向: 風度表現、治療過程、諮詢技巧、諮詢理念 (此四部份的考核，核心都是課堂教授的人本主義，存在主義和技術性折衷法的理論和應用)。

考核過程: 考核的全部過程都會在密室進行，沒有第三者參與，而且全程錄影。(錄影用途只限用於考評，事前會簽署同意書及列明相關用途)

Registration & Enquiry 報名及查詢:

1. 申請者填妥報名表格，連同以「香港明愛」抬頭之劃線支票，郵寄或親身遞交至 九龍界限街134 號2 樓-明愛全人發展培訓中心(九龍) 收
申請者填妥報名表格傳真或電郵回本中心預留名額(傳真: 2794 3320; 電郵: fsheattraining@caritassws.org.hk)，並在五天內郵寄或親身遞交支票至本中心。
2. 於網上報名(<https://goo.gl/forms/nkvzuoMAoWHlihrw1>)並在五天內郵寄或親身遞交支票至本中心。
3. 如有任何疑問，可瀏覽本中心網頁 (http://www.heat.org.hk/heat_new.html) 或致電 2339 3739 向黃照成先生或李健欣小姐查詢。