

Triple P® 正向管教課程 (K17-F-0902)

要培育孩子健康成長，家長需要運用正向(positive)和積極的方法，為孩子創造安全及富挑戰性的環境，訓練孩子安靜自處，孩子表現良好時給予讚賞。澳洲昆士蘭大學 Prof. Matthew R. Sanders 經過廿多年的研究，與同事共同開發此套親職教育課程，該課程不但獲得昆士蘭政府的資助，而且更被推廣至美國、英國、德國、新西蘭、新加坡等十個國家，而香港衛生署已於多年前引入全港各區母嬰健康院。

有見於經已證明的成效，香港明愛於 2010 年初邀請澳洲專業教授到港訓練 38 位認可小組導師，並將該課程帶進社區，讓更多家長受惠和幫助他們掌握及鞏固所學技巧。

內容：

- 1) 甚麼是「正向」管教
- 2) 五大親職基本原則
- 3) 建立正向關係及良好行為
- 4) 拆解負面行為
- 5) 實踐策略包括：訂立目標、隨機教導、犯規的處理、服從常規的建立、行為表、冷靜時段及隔離時段的運用等
- 6) 個別電話輔導，解決個別父母的疑難



日期：2017 年 10 月 18 日、25 日、11 月 1 日、11 月 8 日及 11 月 29 日
(逢星期三、共五節)

另於 11 月 15 日(三)及 11 月 22 日(三)進行兩次電話跟進

時間：上午 9:30-11:30

地點：九龍界限街 134 號 2 樓

對象：兩歲至十歲兒童家長

名額：8-10 人

費用：每位\$750 (包括父母工作手冊每本\$150)

父母兩人同行可以優惠價\$1350 參加(包括兩本父母工作手冊)

導師：認可 Triple P® 小組導師

備註：設有托兒服務

立即報名：

<https://goo.gl/forns/LGXx8sIYfuzqQUhkl>

報名及查詢：

明愛全人發展培訓中心—九龍

地址：九龍界限街 134 號 2 樓

網址：<http://www.heat.org.hk>

電話：2339 3739 (施先生洽)

傳真：2794 3320