

# 誠意邀請



## 閣下 加入自我探索之旅

### 「九型人格」 (Enneagram)

乃一門探索人類性格型態的全面性學問，它提供一個完備的生命藍圖，深入淺出地探索人的內在動力、思考、情緒、反應模式等，讓學習的人有效及安全地修正自己的人生劇本，從而邁向整合之路。透過對自我的深入了解，突破人格特質的框框，減少對別人的投射和誤解，邁向成熟自由的人生路。我們自2008年開始，應用「九型人格」學說，為老師、學生及家長度身設計活動。

查詢： 明愛全人發展培訓中心—九龍  
電話：2339-3739 (葉麗貞姑娘洽)

### 老師活動

(基本為6小時，若已對九型人格學說有基本認識，可作3小時工作坊)

#### 『透視九型人格：做過開心自由人』教師工作坊

- 1) 九種性格之壓力來源
- 2) 探索面對壓力的行為模式
- 3) 認識九型人格自我激勵的方法

#### 『透視九型人格：如何輔導學生』教師工作坊

- 1) 介紹九種性格之「世界觀」
- 2) 探索學生的內在需要及恐懼
- 3) 學習回應內在恐懼的技巧

每小時收費\$1,400

### 學生活動 (1小時至6小時)

從九型人格開始：

#### 突破溝通界限

- 1) 介紹九種性格之特質
- 2) 探討不同人格的溝通模式
- 3) 如何與九種性格的朋友相處

從九型人格開始：

#### 認識有效學習模式

- 1) 介紹九種性格之學習模式
- 2) 認識個人學習的障礙
- 3) 如何打破學習障礙

每小時收費\$1,200

### 家長活動 (1.5小時至2小時)

善用九型人格：

#### 處理青少年情緒

—家長講座

- 1) 認識九種性格之情緒反應
- 2) 如何轉化情緒

善用九型人格：

#### 有效與青少年子女溝通

—家長講座

- 1) 認識九種性格溝通的特質
- 2) 如何避免墮進溝通陷阱

每小時收費\$1,200